

LEBENSILFHE + WELT-FRAUEN-TAG

## Frauen-Power im KoKoBe-Café

**Zum Welt-Frauen-Tag öffnete das KoKoBe-Café am 7. März seine Türen – diesmal aber nur für Frauen.**

Der internationale Frauen-Tag findet jedes Jahr am 8. März statt. Seit mehr als 100 Jahren demonstrieren an diesem Tag Frauen weltweit für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung von Frauen.

Auch im KoKoBe-Café fand eine Aktion zum Welt-Frauen-Tag statt: In geselliger Runde lernten Frauen einander kennen. Mit von der Partie waren Stammbesucherinnen, die Behinderten-

beauftragte, die stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Dinslaken und auch ein örtlicher Frauentreff.

Claudia Wenz (AWO) bot ein Mut-Mach-Stärkungs-Spiel für Interessierte an. Viele Frauen nutzten die Gelegenheit, eine Postkarte zu gestalten, um Komplimente an eine für sie wichtige Frau aus ihrem persönlichen Umfeld zu verschenken.

Es war ein geselliges, inklusives Miteinander!

Mit diesen Aufklebern konnten Postkarten im Frauen-Café gestaltet werden.



### VORWORT

#### **Liebe Leserinnen und liebe Leser!**

Das Jahr 2023 ist zwar noch recht jung, aber wir sind schon wieder richtig im Geschehen. Und das ist gut so!

Den Auftakt bildete die Karnevalsfeier, die die Lebenshilfe und der Bereich Wohnen gemeinsam organisiert haben. Es war wieder ein Erlebnis und die Stimmung einfach grandios. Die Bilder sprechen für sich.

Auch die Teilnahme der Lebenshilfe-Schlümpfe am Karnevalsumzug in Voerde war, trotz des nicht ganz so freundlichen Wetters, Lebensfreude pur. Nach 3 Jahren Pause haben wir als Fußgruppe jede Menge Kamelle an die großen und kleinen Narren verteilt und uns auch bei den anwesenden Polizisten und Sanitätskräften mit einer kleinen Tafel Schokolade bedankt.

- Fortsetzung auf Seite 2 -



LEBENSCHILFE + BRAUCHTUM

# Endlich wieder „Helau“, „Alaaf“ und „Kamelle“!

**Wie haben wir es vermisst! Nach einer Pause von drei Jahren konnte in diesem Jahr endlich wieder Karneval gefeiert werden. Es war einfach großartig!**

Am 9. Februar fand die fröhliche und bunte Karnevalsparty der Lebenshilfe Dinslaken e.V. in der Hiesfelder Aula im GHZ mit tollem abwechslungsreichen Programm statt. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Besucherinnen und Besuchern, den fleißigen Helferinnen und Helfern und natürlich bei unseren wunderbar kostümierten Gästen. Es war einfach ein toller Abend!

Der Voerder Karnevalszug am 19. Februar war auch wieder ein ganz besonderes Erlebnis. Und auch wir waren wieder mit unserer Lebenshilfe-Schlümpfe-Gruppe mit dabei. Rund 50 Schlümpfe zogen mit und verteilten

Kamelle an die karnevalsbegeisterten Närrinnen und Narren.

Neu war, dass auch die Sanitätskräfte und die Polizistinnen und Polizisten mit Schokolade versorgt wurden. Da war die Freude groß!

Wir freuen uns auf jeden Fall sehr über die tollen Karnevals-Erlebnisse!

## Vorwort (Fortsetzung)

Im Laufe des Jahres haben wir weitere Aktionen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit geplant.

Schauen Sie einfach mal auf unsere Homepage unter „Aktuelles“. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen dürfen.

Herzlichst



Ihre Margot Stieler  
Vorstandsvorsitzende der  
LEBENSCHILFE Dinslaken e.V.





## Die LEBENSCHILFE Dinslaken wünscht ein frohes Osterfest!



LEBENSCHILFE + FAMILIE

### Das neue Familienbüro in Dinslaken – Wir sind dabei

Das Familienbüro der Stadt Dinslaken steht seit Januar allen offen, die sich für Informations- und Unterstützungsangebote rund um das Thema Familie interessieren.

Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr beraten die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Dinslaken zu ihrem Angebot und beantworten Fragen zum Thema Behinderung.

#### Öffnungszeiten Familienbüro

- Montag bis Mittwoch:  
10 bis 16 Uhr
- Donnerstag  
10 bis 17 Uhr
- Freitag:  
9 bis 13 Uhr



Sie finden das neue Familienbüro auf der Friedrich-Ebert-Straße 20 in Dinslaken.

LEBENSCHILFE + FAMILIE

### Geschwistergruppe erfolgreich gestartet



Schon zwei Termine mit einer tollen Gruppe an Geschwisterkindern hat hier in den Räumlichkeiten der Lebenshilfe Dinslaken in Kooperation mit dem Möwennest aus

Oberhausen stattfinden können. Themen der ersten beiden Treffen waren das „Kennenlernen“ und „über Gefühle sprechen“.

Haben Sie Interesse an der Geschwistergruppe, melden Sie sich gern direkt bei Frau Peters-Bokelmann: 0176 16002051 oder Isabel Cihak: 02855 30360-11

Wichtig: Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Absprache möglich.

#### Hinweis auf Widerruf:

Wenn Sie den Newsletter „LEBENSCHILFE DINSLAKEN aktuell“ abbestellen wollen, richten Sie dies bitte schriftlich an die Offenen Hilfen der LEBENSCHILFE Dinslaken e.V., Im Osterfeld 15 a, 46562 Voerde, bzw. per Mail an [offene-hilfen@lebenshilfe-dinslaken.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-dinslaken.de)

## Termine:

### Zweiter Stadtwerke Dinslaken Energy-Day

22.04.2023 · 10 bis 15 Uhr  
Gerhard-Malina-Straße 1  
46537 Dinslaken

Informationsangebote, Spiel und Spaß, Kinderschminken durch die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Dinslaken

### 4. Dinslakener Entenrennen

Mit am Start:  
Die Lebenshilfe-  
Rat-Enten!

23.04.2023 · 11:30 Uhr  
Rotbach Dinslaken

11:30 Uhr: Start an der Rotbachbrücke, Ziel: Gartenstraße in der Altstadt, ab 11:30 Uhr Familienfest am Altmarkt

### BSG Fußball-Turnier der Stadtwerke Dinslaken

13.05.2023 · 11 bis 15 Uhr  
TV Jahn Hiesfeld

Buntes Programm mit Kinderschminken durch die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Dinslaken

Bitte beachten Sie beim Lesen der Lebenshilfe Aktuell: Zugunsten einer besseren Lesbarkeit wird in unseren Texten mitunter auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Bezeichnungen gelten für alle Geschlechter.

#### IMPRESSUM

Herausgeber:  
LEBENSCHILFE Dinslaken e.V.  
Nikolaus-Groß-Str. 4  
46535 Dinslaken

Kontakt über  
Telefon: 0 20 64 - 4 18 43 00  
[info@lebenshilfe-dinslaken.de](mailto:info@lebenshilfe-dinslaken.de)

Auflage: 500 Stück

Gestaltung:  
GOLDENHAUS · Kommunikation & Design

Bildnachweis:  
stock.adobe.com © ActionGP  
stock.adobe.com © Franz draws